



IHHT | Interval Hypoxie Hyperoxie Training

IHHT SPORT | ALPIN | FLY | DIVE

PREISLISTE 2026

Alle Preise inklusive Material und 20% Ust.

IHHT SPORT | FLY | DIVE

ERSTTERMIN HYPOXIECHECK | Dauer 2,5 Stunden

IHHT SPORT FLY DIVE - sportartspezifische Schulung in Höhentraining, Höhenphysiologie, Pulsoxymetrie, Hypoxie-Test, BOLT & Stange-Test. Eine individualisierte Einheit IHHT (55 Minuten) mit Interpretation der Ergebnisse und die Erstellung eines Trainingsplanes sind im Preis inkludiert.	€ 300,00
--	-----------------

IHHT TRAINING SPORT | ALPIN | FLY | DIVE - Standard Tarife

1 Sitzung IHHT SPORT FLY DIVE	€ 100,00
--	-----------------

IHHT ALPIN | BERGSPORT | TREKKING | EXPEDITIONEN

ERSTTERMIN HÖHENCHECK | Dauer 2,5 Stunden

IHHT ALPIN - sportartspezifische Schulung in Höhenphysiologie, Höhenprofil & Höhentaktik, Höhentraining, Höhenkrankheit, Reiseapotheke, Hypoxie-Test, Pulsoxymetrie, BOLT & Stange-Test. Eine individualisierte Einheit IHHT (55 Minuten) mit Interpretation der Ergebnisse und die Erstellung eines Trainingsplanes sind im Preis inkludiert.	€ 300,00
---	-----------------

1 Sitzung IHHT ALPIN	€ 100,00
-----------------------------	-----------------

Bereits vereinbarte und nicht rechtzeitig abgesagte/eingehaltene Termine werden in Rechnung gestellt.
Nur Absagen bis mindestens 24 Stunden vor Termin sind kostenfrei.